

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №15 «Кубэлэк»
Л.Р. Бычок
2023 г.



План работы инструктора по физической культуре 2022-2023 учебный год на летний оздоровительный период.

Цель: Сохранение, укрепление эмоционального, физического, психического здоровья детей, учитывая индивидуальные особенности каждого ребёнка.

Задачи:

- Формирование у детей здорового образа жизни на основе использования всех средств физического развития.
- Повышать адаптационные возможности организма с помощью различных форм закаливания.
- Создавать условия для самостоятельной двигательной активности, формировать положительный эмоциональный настрой.
- Осуществлять индивидуально-развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа.		
1.	Работа с документацией, анализ работы за 2022-2023 год, оформление папок	Июнь
2.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период.	Июнь- август
3.	Составление годового перспективного плана работы по физической культуре на 2022-2023 учебный год	Август
4.	Составление календарного плана работы по физической культуре в каждой возрастной группе.	Июнь-Август
5.	Продолжить работу по самообразованию. Тема «Игровые технологии как средство повышения двигательной активности дошкольников».	Июнь- август
2. Организационно-педагогическая работа.		
1.	ООД по физической культуре.	по расписанию
2.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение летнего периода
3.	Медико-педагогический контроль на ООД	В течение летнего периода
4.	Утренняя гимнастика.	ежедневно

Досуги и развлечения		
Месяц	Содержание работы, мероприятия	Ответственный
Июнь	Праздник подвижных игр «Большой хоровод» (все группы)	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З., воспитатели,
Июнь	Праздник спортивных игр «Спорт и дошколята» (все группы)	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З., воспитатели,
Июль	«Квест-игра «Формула здоровья» (старшие группы). <u>Тематические занятия:</u> «Ребята и зверята» (младшие, средние группы).	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З., воспитатели, узкие специалисты.
Июль	<u>Тематические занятия:</u> «Морские обитатели» (старшие группы).	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З., воспитатели,
Август	Спортивное развлечение «В дружбе со спортом» (средние группы) <u>Тематические занятия «Мячик круглый есть у нас»</u> (младшие группы)	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З., воспитатели, узкие специалисты.
Август	<u>Тематические занятия:</u> «Ребята и зверята» (младшие, средние группы).	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З., воспитатели,
Работа с педагогами		
Консультации		
Июнь-август	Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Июнь	«Моделирование двигательной активности в летний период».	

Июль	«Сочетание ОРУ и дыхательных упражнений на утренней гимнастике».	
Август	«Двигательное воображение дошкольников».	
Работа с родителями		
Досуги и развлечения		
Июнь	Праздник подвижных игр «Большой хоровод» (с приглашением родителей)	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Июль	Квест-игра «Формула здоровья» (с приглашением родителей)	
Август	Спортивное развлечение «В дружбе со спортом» (с приглашением родителей)	
Индивидуальные рекомендации и беседы.		
Совместное участие в играх с элементами спорта. Мини-футбол, мини-волейбол, мини-баскетбол, бадминтон.		
Создать оптимальные условия для каждого ребёнка в процессе освоения им двигательного опыта.		
Консультации		
Июнь	«Лето – заряд здоровья на весь год».	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Июль	«Игры с детьми на воздухе в летний период».	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.
Август	«Босиком от простуды и других болезней».	Инструктор по физической культуре Файзуллина И.З.